

แบบสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ
โรงพยาบาลวังเจ้าและเครือข่ายอำเภอวังเจ้า ปีงบประมาณ๒๕๖๖
ชื่อหน่วยบริการ งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑. รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑.๑ ชื่อโครงการ โครงการชุมชนลดเค็ม ลดเสี่ยง ลดโรค ปี ๒๕๖๖

๑.๒ วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูงในพื้นที่หมู่ 2 และหมู่ 14 ต. เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก เพื่อลดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยในพื้นที่หมู่ 2 และหมู่ 14 ต. เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก และเพื่อเพิ่มการเข้าถึงระบบบริการ/การวินิจฉัยผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยในพื้นที่หมู่ 2 และหมู่ 14 ต. เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

๒. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

งบประมาณทั้งโครงการ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	งบประมาณที่ใช้ไป(บาท)	คงเหลือ
๗,๙๔๕ บาท	งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเชียงทอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖	๗,๙๔๕ บาท	๐ บาท

๓. สรุปรายงานผลการดำเนินงาน

กลวิธีการทำงาน/กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน	ผลลัพธ์	ผลกระทบที่เกิดจากการดำเนินโครงการ(Out come)
กิจกรรมที่ ๑ ๑. สื่อสารเชิญชวน/คัดเลือกกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง(ตรวจสุขภาพครั้งที่ ๑ จากน้ำหนั ความดันโลหิต รอบเอว สูบบุหรีสุรา ออกกำลังกาย) จำนวน ๓๐ คน	- ศึกษาข้อมูลประชาชนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมู่ ๒,๑๔ ต. เชียงทอง อ.วังเจ้า คัดเลือกและเขียนจดหมายเชิญเข้าร่วมโครงการ ได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต รอบเอว สอบถามสูบบุหรีสุรา ออกกำลังกาย	- กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมู่ ๒,๑๔ ต. เชียงทอง อ.วังเจ้า เข้าร่วมตามเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน พบน้ำหนักเกิน ๖๑% น้ำหนักเกณฑ์ปกติ ๓๙% ความดันโลหิตปกติ ๓๙% กลุ่มเสี่ยง ๒๘% สงสัยป่วย ๒๘% รอบเอวเกิน ๗๒% รอบเอวปกติ ๒๘% ไม่สูบบุหรี ๘๙% สูบบุหรี ๑๑% ไม่	- กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงรับรู้ความเสี่ยงของตนเองที่เป็นสาเหตุนำไปสู่การเป็นโรคความดันโลหิตสูง

กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน	ผลลัพธ์	ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come)
		ดื่มสุรา ๘๓% ดื่มสุรา ๑๗% ออกกำลังกายเป็นประจำ ๘๓% ไม่ออกกำลังกาย ๑๗%	
กิจกรรมที่ ๑ ๒. ประเมินพฤติกรรมการ กินอาหารรสเค็ม ประเมิน ภาวะสุขภาพของกลุ่ม เสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย	- ประเมินความรู้ก่อนอบรม และประเมินพฤติกรรมการกิน อาหารรสเค็ม ประเมินภาวะ สุขภาพของกลุ่มเสี่ยง/กลุ่ม สงสัยป่วย	- ความรู้ก่อนอบรม ๖๖ % และประเมินพฤติกรรมการกิน อาหารรสเค็มพบว่าอาหารที่ ตรวจวัดความเค็มด้วย Salt meter ระดับเค็มน้อย ๒๕%, เค็มพอดี ๕๐%และระดับเค็ม ๒๕ %	-
กิจกรรมที่ ๑ ๓.อบรมให้ความรู้การปรุง อาหารลดเค็ม ลดโซเดียมและ และอบรมความเสี่ยง นคร ๒ ส ๒ ส สำหรับกลุ่มเสี่ยง/ กลุ่มสงสัยป่วยและคืน ข้อมูล	อบรมให้ความรู้การปรุง อาหารลดเค็ม ลดโซเดียมและ อบรมความเสี่ยง นคร ๒ ส สำหรับกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัย ป่วยและคืนข้อมูล	- ความรู้หลังอบรม ๗๑ %	กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยมี ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุของ โรคความดันโลหิตสูงและ ปริมาณเกลือโซเดียมสูงสุดที่ ควรบริโภคต่อวัน
กิจกรรมที่ ๒ ๑. อบรมทักษะการ สื่อสารความรอบรู้ภาวะ สุขภาพ การคำนวณค่า โซเดียมในอาหาร	- อบรมทักษะการสื่อสาร ความรอบรู้ภาวะสุขภาพ การ คำนวณค่าโซเดียมในอาหาร ให้กับผู้นำชุมชนและอสม.	กลุ่มเป้าหมายผู้นำชุมชน และอสม.เข้าร่วมการอบรม ๑๕ คน	ผู้นำชุมชนและอสม.มี ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ ความเสี่ยงด้านภาวะสุขภาพ และสามารถสื่อสารให้ ลูกบ้านที่มีความเสี่ยงเกิด ความเข้าใจและป้องกันไม่ ให้เป็นโรค

กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน	ผลลัพธ์	ผลกระทบที่เกิดจากการ ดำเนินโครงการ(Out come)
กิจกรรมที่ ๓ ๑.ตรวจประเมินระดับ ความเค็มของอาหารที่ รับประทานประจำวัน โดยใช้เครื่องมือ Salt meter	- ตรวจประเมินระดับความ เค็มของอาหารที่รับประทาน ประจำวัน โดยใช้เครื่องมือ Salt meter	-หลังการอบรมพบว่าระดับ ความเค็มพอดี ๖๐%, ระดับ ความเค็ม ๔๐%	กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยมี ความรู้เกี่ยวกับระดับความ เค็มของอาหารที่รับประทาน ในแต่ละวัน
กิจกรรมที่ ๓ ๒.ประเมินติดตามภาวะ สุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ที่เข้าร่วมกิจกรรม (ตรวจ สุขภาพครั้งที่ ๒)/คืน ข้อมูล	-ให้กลุ่มเป้าหมายชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต รอบเอว สูบ บุหรี สุรา -ประเมินความพึงพอใจเข้า ร่วมโครงการ	พบว่ากลุ่มเป้าหมายมีน้ำหนัก เกิน ๖๑% น้ำหนักเกณฑ์ปกติ ๓๙% ความดันโลหิตปกติ ๓๙% กลุ่มเสี่ยง ๒๘% สงสัย ป่วย ๒๘% รอบเอวเกิน ๗๒% รอบเอวปกติ ๒๘% ไม่ สูบบุหรี ๘๙% สูบบุหรี ๑๑% ไม่ดื่มสุรา ๘๓% ดื่มสุรา ๑๗% ออกกำลังกายเป็น ประจำ ๘๓% ไม่ออกกำลังกาย ๑๗% -ความพึงพอใจเข้าร่วม โครงการ ๘๖.๖%	-

๔. รายงานผลตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ในโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัดที่กำหนด	ผลงานตามตัวชี้วัด ที่ทำได้จริง	หมายเหตุ
๑.ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจหลังการอบรม	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๗๑	
๒.ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมีความ พึงพอใจการเข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๘๖.๖	
๓.ร้อยละของกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัย ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับการ	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐	

ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัดที่กำหนด	ผลงานตามตัวชี้วัด ที่ทำได้จริง	หมายเหตุ
ติดตามและการวินิจฉัยผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงรายใหม่			

๕. ประโยชน์ที่ได้รับของโครงการ

ส่งเสริมให้เกิดชุมชน ลดโรค ลดภัยสุขภาพ อย่างยั่งยืน กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปริมาณเกลือโซเดียมสูงสุดที่ควรบริโภคต่อวัน รับรู้ความเสี่ยงของตัวเองที่เป็นสาเหตุของโรคความดันโลหิตสูง สามารถอ่านค่าโซเดียม และคำนวณโซเดียมที่ควรบริโภคต่อวันของตนเองได้ รับรู้ถึงค่าความเค็มของอาหารที่รับประทานเป็นประจำจาก Salt meter ผู้นำชุมชนและอสม.สามารถอ่านค่าและแปลผลภาวะสุขภาพระดับความเสี่ยงการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้

๖.สรุปการดำเนินงาน: ใส่เครื่องหมาย / ในช่อง

- ปิดโครงการ เพราะดำเนินการเสร็จสิ้นครบตามสัญญา
- ปิดโครงการ เพราะ (หากมีเหตุอื่นโปรด ระบุ).....
- ดำเนินการต่อ ในงวดถัดไป

ลงชื่อ



หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวธัญชา วงศ์ยังประเสริฐ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วัน เดือน ปีที่รายงาน ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๖